Perdonar, reconciliarse... y saber protegerse

Porque perdonar no siempre es fácil, pero es un camino de paz.



Con Dios, puedo perdonar, puedo protegerme y puedo construir la paz.

1 ¿Qué significa perdonar ?

Perdonar es elegir no alimentar la venganza ni el odio en el corazón y confiar nuestra herida a Dios.

Perdonar no significa que lo que pasó estuviera bien. A veces es necesario tomar tiempo antes de estar listo para perdonar.



2 ¿Es siempre posible reconciliarse?

La reconciliación puede ser posible cuando cada uno:

- reconoce lo que ha hecho;
- pide perdón;
- cambia realmente su comportamiento;
- intenta reconstruir la confianza.

Pero en algunas situaciones es necesario mantener una distancia protectora.



3 La barrera de zarzas de Picotín

Las zarzas no están allí para hacer daño, sino para proteger la casa y permitir a los erizos vivir en paz.

Poner un límite puede ser una buena cosa. Un límite dice: « No quiero que me hagan daño. »



4 ¿Es un buen límite ?

Rodea lo que protege y ayuda a crecer.



Digo no cuando alguien me hace daño.



Pido ayuda a un adulto de confianza.



Ignoro a una persona que me da miedo.



Perdono, pero no vuelvo a una situación. que me hace daño.



No dejo que me manipulen para que me quieran.



Me alejo de una relación tóxica, incluso si es difícil.

5 El juego de las 4 palabras: ¿Qué es?

Lee cada situación y marca la buena respuesta.



Reconozco que he hecho algo malo y lo siento sinceramente.

☐ Perdón ☐ Reconciliación
☐ Arrepentimiento ☐ Protección



Ya no quiero guardar el enojo en mi corazón.

☐ Perdón ☐ Reconciliación
☐ Arrepentimiento ☐ Protección



Esta persona sigue haciéndome daño, así que me alejo y pido ayuda.

☐ Perdón ☐ Reconciliación
☐ Arrepentimiento ☐ Protección

6 Encuentra las diferencias: descubre las 7 diferencias

Observa bien las dos imágenes y encuentra las 7 diferencias.





7 El camino de la reconciliación – Numera los pasos.



Reconocer lo que pasó.



Decir la verdad.



Reparar si es posible.



Dar tiempo para reconstruir la confianza.

Con san Francisco, cada pequeño gesto cuenta para un mundo más amable.

Domuspatris.com

San Francisco de Asís
amigo de Dios, de los animales y de la creación

¡Una vida hermosa, un gran corazón!



1 La vida de San Francisco de Asís

Francisco nació en Asís en el siglo XIII.
Eligió seguir a Jesús en la sencillez,
la pobreza y la alegría.

Amaba todas las criaturas.
San Francisco es el santo patrón
de los animales.

Nos enseña a respetar toda la creación,
a vivir en paz y a confiar en Dios
con todo el corazón.



2 Los animales y la creación

San Francisco amaba a los animales,
las plantas y todos los elementos de la naturaleza.
Veía en ellos la belleza de la creación de Dios
y un lugar para vivir en armonía.



3 La paz de San Francisco

Esta oración se atribuye tradicionalmente a San Francisco.

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.
Donde haya odio, que yo ponga amor.
Donde haya ofensa, que yo ponga perdón.
Donde haya discordia, que yo ponga unión.
Donde haya error, que yo ponga la verdad.
Donde haya duda, que yo ponga la fe.
Donde haya desesperación, que yo ponga
la esperanza.
Donde haya tinieblas, que yo ponga la luz.
Donde haya tristeza, que yo ponga alegría.

Oh Señor, que no busque tanto ser consolado
como consolar, ser comprendido
como comprender, ser amado como amar.

Porque dando es como se recibe,
perdonando es como se es perdonado,
y muriendo a uno mismo es como se nace
a la Vida eterna.

Amén.

4 Busca y encuentra

¿Cuántos animales ves en esta imagen?



5 ¿Has comprendido la historia?

Marca la buena respuesta.

1. ¿Por qué los viejos tejones contaban mentiras?
   - ☐ Para ser amigos de todos.
   - ☐ Por celos y envidia.
   - ☐ Porque tenían miedo.
2. ¿Qué hacen Papá y Mamá Erizo cuando escuchan las mentiras?
   - ☐ Se enfadan y discuten.
   - ☐ Se protegen y refuerzan la barrera.
   - ☐ Siempre abren la puerta.
3. ¿Quién es el sabio que les da consejo?
   - ☐ El zorro.
   - ☐ El viejo búho.
   - ☐ El tejón.
4. ¿Qué aprendemos de esta historia?
   - ☐ Que hay que vengarse.
   - ☐ Que podemos perdonar, pero también protegernos.
   - ☐ Que debemos confiar en todas las personas.

6 ¿Es un buen límite?

Rodea lo que es una buena forma de protegerse.



Digo «no» cuando alguien me hace daño.



Pido ayuda a un adulto de confianza.



Me alejo de una persona que me da miedo o inseguridad.



Puedo perdonar volver a una situación que me hace daño.



Guardo un secreto que me asusta.



No dejo que me manipulen para que me quieran.

7 Pequeño recordatorio: el perdón, un camino que puede ser largo

- Perdonar es elegir no guardar rencor en el corazón y confiar nuestra herida a Dios.
- Puede tomar tiempo, como cuando nos hacemos una herida en el brazo.
- Podemos elegir perdonar, pero si la persona sigue haciendo daño, está bien protegernos, como lo hacen los erizos con su barrera.



¡Con San Francisco, cada pequeño gesto cuenta para un mundo más amable!

Domuspatris.com