Pardonner, se réconcilier… et savoir se protéger

Parce que le pardon n'est pas toujours facile,
mais il est un chemin de paix.

Avec Dieu,
je peux pardonner,
je peux me protéger
et je peux construire
la paix !

1 Qu'est-ce que pardonner ?

Pardonner, c'est choisir de ne pas nourrir la vengeance ou la haine dans son cœur et remettre sa souffrance à Dieu.

Pardonner ne signifie pas dire que ce qui s'est passé était bien. Il peut être nécessaire de prendre du temps avant d'être prêt à pardonner.

2 Se réconcilier, est-ce toujours possible ?

La réconciliation peut arriver quand chacun :

- reconnaît ce qui s'est passé,
- demande pardon,
- change réellement son comportement,
- cherche à reconstruire la confiance.

Mais certaines situations nécessitent de garder une distance protectrice.

3 La barrière de ronces de Picotin

Les ronces ne sont pas là pour faire du mal, mais pour protéger la maison et permettre aux hérissons de vivre en paix.

Mettre une limite peut être une bonne chose. Une limite dit : « Je ne veux pas que l'on me fasse du mal. »

4 Est-ce une bonne limite ?

Entoure ce qui protège et aide à grandir.



Je dis non quand quelque chose me fait du mal.



Je demande de l'aide à un adulte de confiance.



J'ignore une personne qui me fait peur.



Je pardonne mais je ne reviens pas dans une situation qui me fait du mal.



Je me laisse manipuler pour être aimé.



Je m'éloigne d'une relation toxique, même si c'est difficile.

5 Le jeu des 4 mots : qu'est-ce que c'est ?

Lis chaque situation et coche la bonne réponse.

Je reconnais que j'ai fait du mal et je suis sincèrement désolé.

☐ Pardon ☐ Repentir
☐ Réconciliation ☐ Protection

Je ne veux plus garder de colère dans mon cœur.

☐ Pardon ☐ Repentir
☐ Réconciliation ☐ Protection

Cette personne continue de me faire du mal, alors je m'éloigne et demande de l'aide.

☐ Pardon ☐ Repentir
☐ Réconciliation ☐ Protection

Domuspatris.com

7 Jeu des différences : trouve toutes les différences





8 Le chemin de la réconciliation numérote les étapes.



☐ Reconnaître ce qui s'est passé



☐ Dire la vérité



☐ Réparer si possible



☐ Laisser du temps pour reconstruire la confiance



Avec saint François, chaque petit geste compte pour un monde plus doux !

Saint François *
ami de Dieu, des animaux et de la création

Une belle vie, un grand cœur !



Domuspatris.com

1. La vie de Saint François d'Assise



François est né à Assise au Xille siècle.
Il a choisi de suivre Jésus dans la simplicité, la **pauveté** et la joie.
Il **aimait** toutes les créatures.
Saint François est le saint patron des animaux.
Il nous apprend à respecter toute la création, à vivre en paix et à prendre soin de ce qui nous est confiance.

2. Les animaux et la création

Retrouve et entoure les animaux, les plantes ou les élêments de la nature qui ne sont pas à leur place dans limage.



La paix de Saint François

Cette prière est traditionnellement attribuée à saint François.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténères, que je mette la lumière.
Là où est la détresse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve, c'est en pardonnant qu'on est pardonné, c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »

Amen

3. Cherche et trouve...

Combien d'animaux vois-tu ?



4. Quiz : As-tu bien compris l'histoire ?

1. Pourquoi les vieux blaireaux racontaient-ils des mensonges ?
   - ☐ Pour être aimés de tous.
   - ☐ Par jalousie et envie.
   - ☐ Parce qu'ils avaient peur.
2. Que fait Papa et Maman Hérisson face aux mensonges ?
   - ☐ Ils se fâchent et se disputent.
   - ☐ Ils se protègent et gardent la clôture.
   - ☐ Ils leur ouvrent toujours la porte.
3. Qui est le sage qui les conseille ?
   - ☐ Le renard.
   - ☐ Le vieux Hibou.
   - ☐ Le blaireau.
4. Que nous apprend cette histoire ?
   - ☐ Qu'il faut se venger.
   - ☐ Qu'on peut pardonner tout de suite.
   - ☐ Qu'on peut pardonner, mais aussi se protéger si l'autre ne change pas.

7. Est-ce une bonne limite ?

Entoure ce qui est une bonne limite pour se protéger.



Je dis non quand ça fait mal.



Je demande de l'laide à un adulte.



Je miélolgne si je me sens en danger.



Je peus pardonner sans retourner tout de suite avec celui qui fait du mal.



Je garde un secret qui me fait peur.

5. Petit rappel : Le pardon, un chemin qui peut être long

- Pardonner, c'est choisir de ne pas garder la colère dans son cœur et de se pardonner à Dieu.
- Cela peut prendre du temps, comme quand on s'est fait blesser sur le bras.
- On a le choix de se venger, mais si la personne continue de faire des choses blessantes, il est normal de se protéger, comme le fait le blaireau.



Erratum: 1. Ligne 3: "la pauvreté" 7. "Je demande de l'aide à un adulte / Je m'éloigne si je me sens en danger

Avec saint François, chaque petit geste compte pour un monde plus doux !