

Élise et la Lanterne de l'Âme : Une Petite Parabole



Il était une fois, dans un petit village entouré de collines vertes, une petite fille nommée Élise. Dans le cœur d'Élise, il y avait une petite lanterne allumée. Cette flamme, c'était sa prière à Jésus. Tant que la flamme brillait bien, Élise se sentait joyeuse, forte et protégée, même quand l'école lui semblait parfois être une grande tempête de devoirs.

Un jour, une amie lui montra des images très colorées sur le Yoga et le Reiki. « Regarde comme ces couleurs sont belles ! » disait son amie. Sur la tablette, Élise vit des personnages s'étirer comme des fleurs sous le soleil et des mains qui semblaient faire danser la lumière. Les gens semblaient apaisés, heureux voire “guéris” de leurs douleurs.

Élise, curieuse, voulut aussi essayer. Elle commença à pratiquer de nouvelles postures et à écouter et répéter des chants appelés « mantras ». Elle se mit à faire toutes sortes de postures: celle du cobra, du soleil, de l'arbre pour étirer ses muscles et se détendre le soir avant d'aller se coucher. Après quelques vidéos, elle commença à imposer ses mains sur certains points du corps qu'on appelle “chakras”.



Au début, elle pensait que cela ajoutait simplement de jolies couleurs à sa lanterne. Mais un phénomène étrange apparut : au bout d'un moment, après chaque séance, une petite musique désagréable, comme un bourdonnement d'abeille, s'installait dans ses oreilles, et sa tête devenait lourde, comme si des nuages gris s'y installaient. Les sons qu'elle répétait résonnaient trop fort dans son corps et la détente n'était plus la même qu'au début...

Les mois passèrent, un poids s'installa en elle. Petit à petit, la lumière de sa lanterne devint floue. Les rêves d'Élise ne parlaient plus de paix, mais de formes mystérieuses et de chuchotements qui l'inquiétaient. La flamme de sa prière semblait s'être cachée derrière un voile épais.

Un soir, sa grand-maman, qui connaissait bien sa petite fille, la vit très triste; elle s'assit près d'elle.

- Ma petite Élise, murmura-t-elle, la lanterne de ton Âme semble bien troublée. Pourquoi ta flamme intérieure vacille-t-elle autant, que se passe-t-il?



Élise lui raconta tout : les couleurs, les postures, les “mantras”, et ce bruit étrange dans ses oreilles, ce poids près du cœur. La grand-maman prit ses mains avec tendresse et lui expliqua une vérité importante :

- Élise, le monde est rempli de belles choses et de chemins différents.

Certains vont chercher la lumière ailleurs car c’est la mode... Tu vois, ta foi, est comme une belle lanterne que Jésus t’a donnée.

Elle éclaire ton chemin et protège ton cœur.

Si on ouvre trop la lanterne pour y mettre d’autres lumières, on peut aussi laisser entrer le vent qui peut affaiblir voire éteindre cette belle flamme.

Les postures de Yoga viennent souvent d’une religion qui prie des dieux comme Surya ou Vishnu ou le serpent Kundalini...

Faire ces gestes, c’est un peu comme leur dire “bonjour” ou leur rendre hommage.

Mais nous, on n’honore que le vrai Dieu, Jésus.

Jésus nous a dit: « Je suis le chemin, la vérité et la vie. Nul ne vient au Père **que** par moi. » (Jean 14, 6)

Quant au Reiki: guérir juste en posant les mains sur un endroit qui fait mal, ce n’est pas donné à tout le monde, c’est un don très rare, si quelqu’un demande en plus de l’argent pour “guérir” de la sorte, cela ne vient pas de Dieu.

Élise regarda sa Mamie, le cœur serré par l’inquiétude.

- Mais comment protéger ma petite flamme maintenant?
demanda-t-elle.



La grand-maman sortit alors un objet précieux : son chapelet.

- Nous allons utiliser ce chapelet et prier ce qu'on appelle le Rosaire. Demandons à la Sainte Vierge Marie de nous aider à refermer les portes qui troublent ton cœur et de te couvrir de son Manteau Protecteur.

Elles commencèrent à réciter les « Je vous salue Marie ». À chaque perle glissée entre ses doigts, Élise avait l'impression que le voile gris s'enlevait un peu plus. Sous le manteau bleu de Marie, la peur s'enfuyait et la clarté revenait. La petite musique désagréable dans ses oreilles s'effaçait pour laisser place au doux silence de la Paix.

La vraie Paix, la Paix de Dieu!



Domuspatris.com

Désormais, la lanterne d'Élise brillait à nouveau, pure et claire. Elle a laissé les chemins mystérieux pour retrouver la joie simple : des étirements qui font du bien au corps, des balades joyeuses avec son chien Joy, des courses à vélo avec ses camarades et surtout, une prière sincère qui ne cherche que la présence de Jésus.

Morale : Comme une lanterne bien protégée, garde ton cœur tourné vers le Christ seul ; c'est en restant fidèle à Sa lumière que tu trouveras la véritable Paix. Amen.

Élise et la Lanterne de l'Âme : Une Petite Parabole

