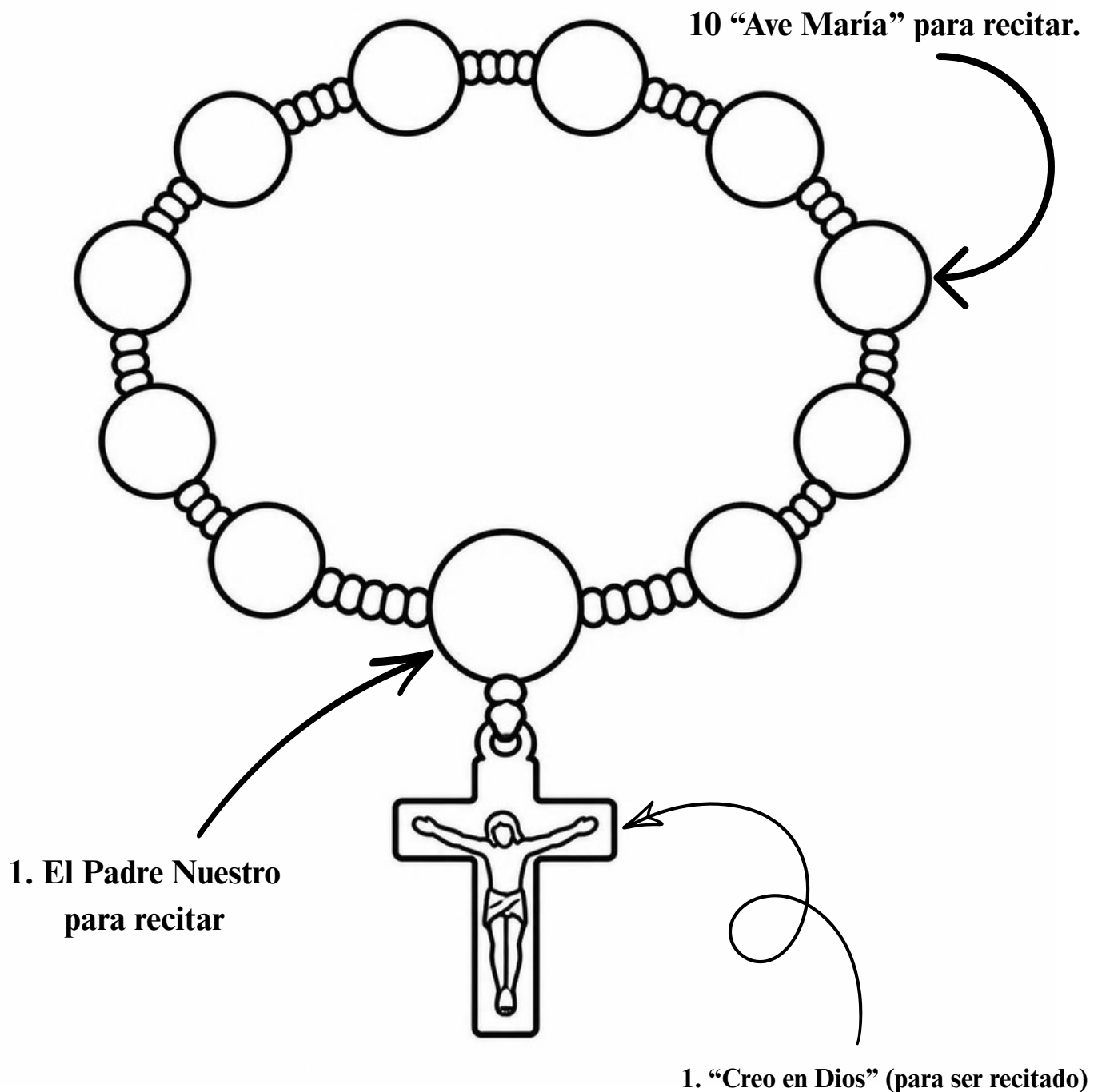


Actividades de Elise y la Linterna del Alma:

Década simplificada del Rosario:

Colorea cada cuenta de un color diferente según la oración: azul para el “Ave María”, rojo para el “Padre Nuestro” y verde para el “Creo en Dios”.



Creo en Dios.

el Padre Todopoderoso, creador del cielo y de la tierra;
y en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra del Espíritu Santo, nació de la Virgen María, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, murió y fue sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos, está sentado a la derecha de Dios Padre Todopoderoso, desde donde vendrá a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia Católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna.
Amén.

¡Un mensaje de esperanza!

Domuspatris.com



Padre nuestro, que estás en los cielos,

Santificado sea tu nombre, venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día.

Perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

Y no nos dejes caer en la tentación, sino líbranos del mal.

Amén

Dios te salve, María, llena eres de gracia;

El Señor está contigo;

Eres bendita entre todas las mujeres;

Y bendito es Jesús, fruto de tu vientre.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pobres pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.

Amén.

En 1917, la pequeña Lucía fue una de los tres niños pastores que vieron a la Virgen María en Fátima, Portugal.

La hermana Lucía declararí en 1957: “La Santísima Virgen María (...) **ha dado una nueva eficacia al rezo del Rosario, hasta tal punto que no hay problema, por difícil que sea, temporal o especialmente espiritual, relacionado con la vida personal de cada uno de nosotros, de nuestras familias... que no pueda resolverse con el Rosario.**”

Sopa de letras:

Z	I		L	F	G	T	Y	F	R	E	R	G	I
Z	U	A		X	C	N	S	X	F	Z	Z	N	W
M	J	Í	I	P	G	Z	U	R	C	O	L	I	B
C	E	R	M	P	R		J	M	G	E	F	Q	P
I	S	A	K	G	H	O	O	V	N	S	W	H	J
N	Ú	M	U	Z	V	J	T	I	C	P	B	O	V
Z	S	W	U	Q	A	S	B	E	R	Z	N	H	S
I		L	S	B	Z	E		W	C	A	E	U	R
B		O	I	E	R	Á	O	U	J	C	S	O	M
Z	J	W	O	G	N	F	O	W	B	F	I	O	N
N	Q	E	Q	G	Z	R	B	F	G	D	Y	Ó	R
G	I	Y	E	Z	Q	K	O	J	C	K	R	I	N
I	Z	L	N	O	L	Y	Q	F	R	P	Z	D	O
N	L	C	G	S		O	R	A	C	I	Ó	N	

PROTECCIÓN

ORACIÓN

ROSARIO

MARÍA

JESÚS

ÁNGEL

CRUZ

LUZ

Domuspatris.com



Cuestionario: ¡La aventura de Elise y su linterna! 🌟

¿Cómo se llama nuestra pequeña heroína?

A) Clara B) Elise C) Joy

¿Qué hacía Elise para sentirse tranquila cuando estaba estresada por el colegio?

A) Comió caramelos. B) Habló con Jesús en su oración. C) Se echó una siesta.

¿Qué descubrió Elise en su tableta que tanto la intrigó?

A) Yoga y Reiki B) Dibujos animados de princesas C) Recetas de pasteles

¿Qué ruido extraño oía Elise en sus oídos después de sus sesiones?

A) El canto muy suave de un pájaro B) El zumbido de una abeja pequeña C) El sonido de un tambor

¿Cómo se convirtieron los sueños de Elise?

**A) Se volvieron más graciosos y felices. B) Desaparecieron por completo.
C) Se volvieron oscuros y misteriosos.**

¿Qué objeto preciado usaba la abuela para ayudar a Elise a rezar?

A) Un rosario B) Una lámpara pequeña C) Un libro de cuentos de hadas

¿A quién busca la protección de la abuela de Elise?

A) A su madre B) A la Santísima Virgen María C) A su amiga Clara

¿Con quién da Elise ahora agradables paseos para relajarse?

A) Con su perrito Joy B) Con sus compañeros de clase C) Con los pájaros del jardín



En el Antiguo Testamento (Dios habla claramente)

El primer mandamiento (Éxodo 20:3-5):

«No tendrás otros dioses delante de mí. (...) No te postrarás ante ellos ni los servirás; porque yo, el Señor tu Dios, soy un Dios celoso...»

Deuteronomio 6:14:

“No seguirás a ningún otro dios de entre los dioses de los pueblos que te rodean.”

El yoga proviene de un país muy lejano, la India.

En la religión de este país (hinduismo), la gente cree en muchos dioses.

Las posturas de yoga, o incluso los "mantras" de las meditaciones, fueron inventados para honrar a estos dioses, para saludarlos o para unirse a ellos.

No es solo un deporte o una forma de relajarse. Originalmente, era una manera de rezar y rendir culto a estos dioses.

Por ejemplo, al realizar la postura del árbol, honras a Vishnu; el saludo al sol es para Surya; la postura de la cobra es para la serpiente: Kundalini... El mantra "Om" es un sonido muy importante en el hinduismo. Es el sonido original del universo, el sonido primordial del que se dice que surgió todo.

La gente lo repite para invocar a lo divino y unirse a una gran fuerza invisible.

La Kundalini está vinculada a las deidades hindúes y a una visión del cuerpo completamente diferente a la nuestra.

Aunque solo estemos "estirando", ciertas posturas y técnicas de respiración están diseñadas para activar esta energía.

Quienes la han practicado seriamente reportan experiencias perturbadoras (miedo, confusión, sensaciones extrañas). La Iglesia advierte que puede abrir la puerta a influencias espirituales malignas.

Aunque hoy decimos que "es solo para estirar", el movimiento fue creado con otro propósito.

Es como hacer la señal de la cruz solo "por diversión": el gesto sigue siendo un símbolo cristiano.

En la religión católica, creemos que hay un solo Dios verdadero: el Padre, el Hijo (Jesús) y el Espíritu Santo.

Los dioses del hinduismo (como Shiva, Vishnu, Kali, Ganesh...) no son el verdadero Dios.

Es como llevar la camiseta de otro equipo cuando estás en el equipo de Jesús.

Reiki

El reiki es cuando alguien coloca sus manos sobre ti y dice que te está enviando "energía universal" para sanarte.

Pero esta energía no proviene de Dios ni de la oración cristiana.

En Reiki, a veces se invoca a "guías" o fuerzas invisibles.

Dios nos ha dado un solo camino: Jesús.

Cuando buscamos "energías", "fuerzas" o "serpientes interiores", nos desviamos de este camino.

Es como abrir la puerta a extraños en casa.

Aunque al principio parezca agradable, no sabemos quién va a entrar.

Jesús y María nos protegen. El rosario es nuestro escudo.

La Biblia nos dice que no busquemos poder en otros espíritus. Solo Dios sana verdaderamente, a través de la oración, los sacramentos y la medicina.

En 2009, los obispos católicos de Estados Unidos escribieron claramente que el Reiki no es compatible con la fe cristiana.

Debemos respetarnos mutuamente y vivir en paz con todos.

Pero no podemos mezclarlo todo.

No se puede vivir en dos casas al mismo tiempo.

Jesús dijo: "Nadie puede servir a dos amos."